## 系统性红斑狼疮的有关知识

系统性红斑狼疮是一种多发于青年女性，累及多脏器的自身免疫性炎症性结缔组织病。系统性红斑狼疮属于自身免疫性疾病，在多种因素作用下致高级神经中枢调节失常，出现不正常的免疫反应，该反应对机体无益反而损害机体。

在各种因素相互作用下，该病导致 T 细胞减少、B 细胞异常增生，产生大量的针对自身抗原的抗体，并与体内相应的自身抗原结合形成大分子的免疫复合物，沉积在皮肤、关节、小血管、肾小球等部位。在补体的参与下，引起急慢性炎症及组织坏死，或抗体直接与组织细胞抗原作用，引起细胞破坏（如红细胞、淋巴细胞及血小板壁的特异性抗原与相应的自身抗体结合，分别引起溶血性贫血、淋巴细胞减少症和血小板减少症），从而导致机体的多系统损害。

早期、轻型、不典型患者居多。症状多为疲乏无力、发热和体重下降。皮肤和黏膜的表现：有特异性皮损呈蝶形红斑、亚急性皮肤红斑狼疮、盘状红斑；非特异性皮损有光过敏、脱发、口腔溃疡、皮肤血管炎（紫癜）、色素改变（沉着或脱失）、网状青斑、雷诺现象、荨麻疹样皮疹，少见的还有大疱性红斑狼疮。该病可累及多系统、多器官。